

# Referat fra instruktørmøde

## 1: SIKKERHED I HALLEN

Børnene må af sikkerhedsmæssige årsager ikke gå med svømmefødderne.

Instruktører opfordres til at lære børnene at svømmefødderne skal tages på og af ved bassinkanten.

Derudover skal børnene inden deres tid starter, af sikkerhedsmæssige årsager sidde på kanten af bassinet med fødderne på gulvet - ikke i vandet.

Brug af regnskoven er kun for de børn som har tid, da vi ikke har ansvaret for øvrige børn.

Der skal være opmærksomhed på og gribes ind så børnene ikke laver hovedspring i det lille bassin samt i den lave ende i det store.

Der vil blive afholdt førstehjælpskursus.

## 2: FORÆLDRE I HALLEN

Ophold i svømmehallen efter de 2 første undervisningsgange - sker KUN efter aftale med den pågældende instruktør - f.eks. i de tilfælde hvor barnet er uvant eller utryk ved opholdet i svømmehallen. Der henstilles til at alle instruktører pointerer dette overfor forældrene, således alle forældre får samme information.

Mobiltelefoner må under ingen omstændigheder bruges i hallen eller omklædningen, og vi skal alle hjælpe med at opretholde denne regel. Den er til for at beskytte vores børn!

## 3: INSTRUKTØR

Instruktørtøj kan fås ved henvendelse på kontoret.

Der bliver fremadrettet sat frist på aflevering af kørselssedler, således at kørselsgodtgørelse for en sæson fx 2019/2 skal være kassereren i hænde medium december 2019. (Der bliver fastsat en specifik dato).

Kørselssedler afleveret efter den specifikke dato bliver ikke imødeset. Dette er vi desværre blevet nødsaget til, da vi flere gange har oplevet instruktører aflevere sedler midt i efterfølgende sæson, og vi allerede har gjort regnskabet op.

Instruktørerne skal selv sørge for afløser ved afbud. Ved sygdom kontakt [rina.damsgaard@gmail.com](mailto:rina.damsgaard@gmail.com)

Der er en facebookgruppe "BHS Instruktør" som vi opfordre alle der benytter Facebook, til at blive medlem af. Der har man mulighed for at komme med input og søge sparring. Der er ligeledes mulighed for at man af denne vej kan finde afløser.

DGI - har på deres hjemmeside en idebank, samt en app: DGI Træner - hvor der er mulighed for at få nye ideer. Man er også velkommen som instruktør til at komme og overvære andre hold, hvis man har brug for nyt input.

Der vil igen blive tilbudt Internt kursus m/Jacob, nærmere information følger.

Der er stadig mulighed for instruktører og deres familie at deltage i familiesvømning: lørdage fra kl. 10.50 -12.00

Instruktørfesten bliver afholdt d. 22/2-19 - reserver allerede datoen nu - det bliver en fængslende oplevelse.

## 4: BRUG AF VINGER OG SVØMMEBRILLER / DYKKERMASKE

Brug af armvinger kan være med til at hæmme børns mulighed for at indlære armtag korrekt, så det anbefales at vende børnene til at bruge 2 bæltter i stedet for.

Det anbefales at børnene svømmer med svømmebriller - ikke dykkermaske, og at brillerne hjemmefra er tilpasset barnet.

Det anbefales at børnene lærer de 4 svømmearter i følgende rækkefølge:

1. Crawl (også kendt som fri)
2. Ryg
3. Butterfly
4. Bryst ( Børnene i det lille bassin skal ikke lære bryst - det er de udviklingsmæssig ikke parat til)

Er der spørgsmål til ovenstående eller forslag, er i altid velkommen til en snak.

Tag fat i os i hallen eller på kontoret.

Håber i får en fremragende sæson

**På bestyrelsens vegne Rina, Tina og Maria**